

AANDACHT VOOR AUTISTEN

# Lekker voetballen, in een veilige omgeving



! Onder leiding van Arno Meulendijks project Special Talents volwaardig

(links) werkte een aantal kinderen met een gedragsstoornis al proeftrainingen af. Vanaf volgende maand moet het gaan draaien, foto René Manders

## Kinderen met een gedragsstoornis voelen zich bij een voetbalclub vaak niet op hun plaats. Project Special Talents kan helpen.

door Rob de Bruyn  
e-mail: [r.debruyn@ed.nl](mailto:r.debruyn@ed.nl)

**EINDHOVEN** - Owen is elf jaar. Hij houdt van voetballen, heel erg. Hij heeft lang moeten wachten, maar eindelijk kan hij dan echt trainen. Met acht anderen - zes jongens, twee meisjes - oefent hij deze dag op het sportcomplex van WODAN in Eindhoven-Noord. „Hij had zijn voetbalschoenen al drie maanden klaarstaan”, zegt zijn moeder.

Owen woont in Son. Hij volgt speciaal onderwijs in Eindhoven, op De Taalbrug. Hij is autistisch, heeft intensieve begeleiding nodig: structuur. Moeder: „Als op school niemand aangeeft wanneer het tijd is om te eten, zitten zijn boterhammen 's avonds nog in zijn broodtrommel.”

Na school voetballen lukt niet, omdat ook Owens klasgenoten allemaal met de bus terug naar huis gaan, naar Eersel, of Bergeijk, of Nuenen. Thuis op straat voetballen is ook lastig, omdat Owen moeite heeft om contacten te onderhouden. En bij een club 'verlwaalt' hij. Daarom is hij nu hier, bij het project Special Talents. Hij

beleeft een geweldige middag. Voor de combinatie autisme en sport is de laatste jaren de nodige aandacht, ook in het voetbal. Op een aantal plekken in Nederland zijn inmiddels verenigingen met teams speciaal voor autisten, de KNVB heeft een dvd gemaakt met portretten van autistische voetballers en op het internet is behoorlijk wat informatie te vinden. Maar er is nog een wereld te winnen, zeker ook in deze regio. Kinderen met een gedragsstoornis vallen hier nog te vaak tussen wal en schip.

Special Talents is een initiatief van Soccer Support, dat voetbalactiviteiten organiseert voor kinderen van 8 tot 14 jaar en voetbalclubs ondersteuning biedt. Dit project wordt op zijn beurt ondersteund door Sportformule Eindhoven, dat namens de gemeente contacten onderhoudt met scholen in het speciaal onderwijs. „We zagen sommige kinderen buiten de boor vallen en wilden daar iets mee. Elk kind moet op een fijne manier een sport kunnen beoefenen”, zegt projectleider Henk van Hout.

De Eindhovenaar heeft een lange staat van dienst in het jeugdvoetbal in deze regio (bij Helmond Sport, FC Eindhoven en bij de amateurs). Voor zijn compagnon Arno Meulendijks geldt hetzelfde (onder meer Helmond Sport en PSV), maar hij is daarnaast ook leerkracht. Die pedagogische achtergrond komt erg goed van pas bij Special Talents. Meulendijks geeft de trainingen en zijn pupillen krijgen alle aandacht. De bedoeling is de kinderen zover te krijgen dat ze op termijn kunnen doorstromen naar het

G-elftal van een club of zelfs een regulier team. Een individueel plan van aanpak is nodig, en geduld. Meulendijks strooit tijdens de oefensessie met complimentjes. „Positief coachen, ja. Kinderen horen vaak wat ze niet goed doen, hier benadrukken we de dingen die ze wél goed doen.” De trainer neemt zelf aan vrijwel el-

ke oefening deel. „Dan kan ik de bal ook eens naar iemand trappen die 'm anders niet zo snel krijgt.” Het groepje van negen is allesbehalve uniform. Verschillende achtergronden, verschillende leeftijden, verschillen in motoriek en aanleg voor voetbal. Meulendijks: „Ik vind die diversiteit juist mooi. En de kinderen trekken toch naar

elkaar toe. Ze weten allemaal dat de anderen ook iets mankeren. Deze omgeving voelt veilig voor ze.”

Het project zit nog in de opstartfase. In maart zijn er nog een keer een paar kennismakingstrainingen, in april begint het echt, met een sessie van twaalf trainingen in evenzoveel weken. De groepjes

zullen klein blijven, zodat de kinderen de aandacht krijgen die ze nodig hebben. „Als er veel aanmeldingen zijn, gaan we op zoek naar meer trainers”, verzekert Van Hout, die inmiddels kijkt of eenzelfde project ook in de regio Helmond kan worden opgestart. In Eindhoven gaat Owen dadelijk meedoen, zeker weten. De oefen-

sessie zit erop, maar de jonge Sonenaar is absoluut niet klaar. „Nog tien minuutjes dan. Tien hé!”, zegt zijn moeder. Owen stuift weer naar buiten, samen met zijn broertje ditmaal. Lekker voetballen.

Voor meer informatie:  
[www.specialtalents.nl](http://www.specialtalents.nl)

“**Kinderen horen vaak wat ze niet goed doen. Wij benadrukken wat ze wél goed doen**

Trainer Arno Meulendijks

## ‘Martijn kijkt nu al niet meer steeds naar mij’

**EINDHOVEN** - Hij probeerde het echt wel, voetballen in verenigingsverband, maar het werkte niet. De andere kinderen hadden heel snel in de gaten dat Martijn Vos met een stoornis kampt. Hij was een makkelijk slachtoffer, werd buitengesloten. Voor Martijn (11 jaar nu) én voor zijn ouders voelt het project Special Talents als een geschenk uit de hemel. Moeder Christa van Doorn: „Dit vindt hij zó leuk, wij zijn hier zó blij mee.”

Martijn heeft een beperkt denkvermogen en hij is autistisch. Hij volgt speciaal onderwijs en leunt relatief ook erg veel op zijn ouders. „Dingen moeten herhaald worden, anders blijven ze niet hangen. En hij is vaak vrolijk maar voelt zich ook snel aangevalen en dan wordt hij boos”, zegt zijn moeder.

Bij Special Talents voelt Martijn zich prettig, eigenlijk vanaf de eerste kennismakingstraining. Niet één sloeg hij er over. Moeder Christa: „Arno Meulendijks (de trainer, red.) straalt rust uit en is heel duidelijk naar de kinderen toe. Dat is precies wat Martijn nodig heeft. Hij kijkt nu al niet meer steeds naar mij, zo vertrouwd is het al.”